

Manovre antisoffocamento e di

Cosa fare se c'è un corpo estraneo nelle vie respiratorie



1

Chiama aiuto e chiedi che qualcuno avvisi il 118



2

Prendi tra le dita della mano sinistra la mandibola del bambino senza comprimergli la gola



4

Con la mano destra batti 5 colpi energici in mezzo alle scapole, facendo attenzione a non colpirlo in testa. Non aver paura di fargli male



5

Rigira il bambino reggendogli la testa con la mano destra



8

Rigira il bambino reggendogli la testa e ripeti le compressioni descritte nella fig. 6



10

Prendi fra le tue labbra il naso e la bocca aperta del bambino e soffia 5 volte



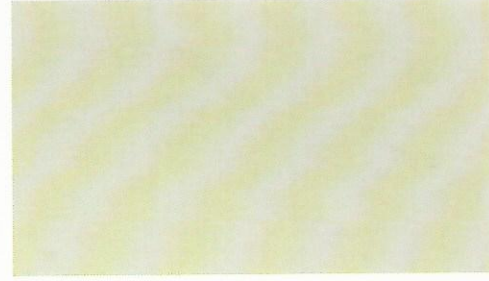
7

Rigira il bambino nella stessa posizione di prima (fig. 3) e ripeti i 5 colpi dietro le scapole (fig. 4)



9

Mettilo su un piano rigido e assicurati che non abbia nulla in bocca



3

Passagli il tuo braccio sinistro tra le gambe appoggiandolo bocconi e a testa in giù sul tuo ginocchio destro



6

Spingi per 5 volte al centro dello sterno del bambino con le dita della mano sinistra, lentamente e profondamente



Continua ad alternare le manovre descritte nelle fig. 2, 3, 4, 5 e 6 fino a quando il bambino non espelle il corpo estraneo e riprende a respirare, oppure fino all'arrivo dei soccorsi. Se il corpo estraneo è stato espulso, ma il bambino non respira e ha perso conoscenza...



11

Spingi forte e velocemente con due dita al centro dello sterno per 30 volte



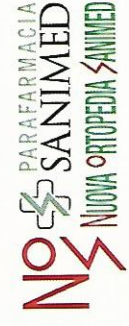
CROCE AZZURRA
Onlus

Progetto sostenuto dalle
Classi dal 1950 al 1961

PROGETTO SULLA
DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

SERATE INFORMATIVE RIVOLTE
ALLE SCUOLE MATERNE E
SCUOLE PRIMARIE DELLA
CITTÀ DI COMO

SI RINGRAZIANO SPONSOR PER LA PREZIOSA COLLABORAZIONE



Continua ad alternare 2 ventilazioni bocca-a-bocca con 30 compressioni dello sterno finché il bambino non riprende a respirare. Se ti sei stancato fatti sostituire da qualcuno che continui a fare queste manovre (figure 10 e 11) fino all'arrivo dei soccorsi

Tieni questo poster a portata di mano: speriamo che non serva mai, ma, se dovessi trovarti in una circostanza del genere, esegui alla lettera le manovre, senza aver paura di sbagliare

Cosa fare se c'è un corpo estraneo nelle vie respiratorie ma il bambino piange, tossisce e parla



Incoraggiarlo a tossire lasciandolo nella posizione che lui stesso preferisce

La manovra del dott. Heimlich

Storia delle origini

La manovra di Heimlich è una tecnica di primo soccorso per rimuovere un'ostruzione delle vie aeree. Costituisce un'efficace misura per risolvere in modo rapido molti casi di soffocamento.

La manovra prende il nome dal medico statunitense Henry Heimlich, che per primo la descrisse nel 1974.

L'utilizzo di tale manovra, solo nelle persone coscienti, è previsto alternando 5 colpi alla schiena con 5 spinte addominali.



Associazione la Stecca
via Grandi 21 Como
www.lasteccadicomo.org

Manovre antisofoffocamento e di rianimazione per bambini di età superiore a 1 anno

Cosa fare se c'è un corpo estraneo nelle vie respiratorie, ma il bambino non riesce a piangere, a tossire e a parlare



1

Chiama aiuto e chiedi che qualcuno avvvisi il 118



2

Tieni il bambino in questa posizione, passa il tuo braccio sinistro sotto al suo e prendi fra le dita la mandibola senza comprimergli la gola



4

Con la mano destra batti 5 colpi energici in mezzo alle scapole, non aver paura di fargli male



5

Mettiti alle spalle del bambino e abbraccialo in vita, metti una mano a pugno fra lo sterno e l'ombelico, afferrala forte con l'altra mano e spingi forte e verso l'alto in modo da spingere in alto il diaframma. Ripeti questa manovra 5 volte



6

Mettilo su un piano rigido con la testa piegata un po' all'indietro e assicurati che non abbia nulla in bocca



7

Solleva il mento del bambino, inspira profondamente, prendi fra le tue labbra il naso e la bocca aperta del bambino e soffia. Ripeti questa manovra 5 volte



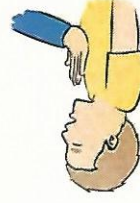
3

Tenendogli la bocca aperta con la mano sinistra, appoggia il bambino bocconi e con la testa in giù sul tuo ginocchio sinistro



Continua ad alternare le manovre descritte nelle figure 4 e 5 fino a quando il bambino non espelle il corpo estraneo e riprende a respirare, oppure fino all'arrivo dei soccorsi.

Se il corpo estraneo è stato espulso, ma il bambino non respira e ha perso conoscenza...



8

Tieni il bambino su un piano rigido, appoggia la tua mano destra sulla metà inferiore dello sterno. Spingi forte velocemente verso il basso con la mano in questa posizione: il torace si deve abbassare di circa 3 cm ogni volta.

Tieni questo poster a portata di mano: speriamo che non serva mai, ma se dovessi trovarti in una circostanza del genere, e'egui alla lettera le manovre, senza aver paura di sbagliare